Муниципальное казённое общеобразовательное учреждение Покручинский филиал Суляевской средней школы имени Федотова В.П. Кумылженского муниципального района Волгоградской области

Утверждаю
Директор школы



Рабочая программа
курса внеурочной деятельности
(спортивно - оздоровительное направление)
"Футбол "
для основного общего образования
(5-9 классы)

Разработана
Рябовым А.А.
Учителем
физической культуры

Х. Покручинский 2026 год

Муниципальное казённое общеобразовательное учреждение Покручинский филиал Суляевской средней школы имени Федотова В.П. Кумылженского муниципального района Волгоградской области

Рабочая программа
курса внеурочной деятельности
(спортивно - оздоровительное направление)
"Футбол "
для основного общего образования
(5-9 классы)

Разработана
Рябовым А.А.
Учителем
физической культуры

Х. Покручинский 2026 год

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Система физического воспитания в нашей стране имеет многолетний опыт становления и направлена на решение основных социально значимых задач: укрепление здоровья населения, физическое и двигательное развитие и воспитание высоких нравственных качеств. Особое внимание уделяется детскому возрасту, поскольку на этом этапе развития закладывается основа дальнейшего совершенствования и формируется потенциал физических возможностей, которые могут быть реализованы в различных сферах деятельности человека. В программе представлены доступные для учащихся упражнения, способствующие овладению элементами техники и тактики игры в футбол, развитию физических способностей.

Настоящая рабочая программа внеурочной деятельности «Футбол» предназначена для физкультурно-спортивной и оздоровительной работы с учащимися основной школы, проявляющими интерес к физической культуре и спорту.

Цели программы:

- разносторонняя подготовка и овладение рациональной техникой игры в футбол;
- приобретение знаний, умений необходимых футболистам;
- воспитание трудолюбия, дисциплины, взаимопомощи, чувства коллективизма.

Задачи программы:

Образовательные

- Сформировать навыки самообслуживания.
- Укрепление здоровья и закаливание организма;
- Привитие интереса к систематическим занятиям футболом;
- Обеспечение всесторонней физической подготовки с преимущественным развитием быстроты, ловкости и координации движений;
- Овладение техническими приёмами, которые наиболее часто и эффективно применяются в игре, и основами индивидуальной, групповой и командной тактики игры в футбол;
- Освоение процесса игры в соответствии с правилами футбола;
- Участие в соревнованиях по футболу;

Развивающие

- Развивать координацию, ловкость, быстроту, силу и гибкость.
- Снизить уровень патологий опорно-двигательного аппарата.
- Развивать коммуникативные навыки.
- Формировать у детей устойчивый интерес и мотивировать к систематическим занятиям спортом и к здоровому образу жизни.

Воспитательные

- Воспитывать трудолюбие и волевые качества.
- Поддерживать положительный эмоциональный фон на всех этапах обучения.

Сроки освоения рабочей программы

В соответствии с планом внеурочной деятельности Покручинского филиала МКОУ Суляевской СШ сна реализацию настоящей программы выделено 136 часов. Из них 1 ч в неделю (34 часа в год) в 5 классе, 1 ч в неделю (34 часа в год), в 6 классе 1 ч в неделю (34 часа в год), в 7 классе 1 ч в неделю (34 часа в год), в 8 классе 1 ч в неделю (34 часа в год), в 9 классе 1 ч в неделю (34 часа в год). Программа носит линейный характер.

Формы проведения занятий:

Занятия по физической, технической и тактической подготовке проводятся в игровой форме по общепринятой методике. Физическая подготовка направлена на развитие физических способностей организма, ей в занятиях отводится значительное место. Выделяют общую и специальную физическую подготовку. Общая физическая подготовка предусматривает всестороннее развитие физических способностей, специальная – развитие качеств и функциональных возможностей, специфичных для футболистов. По итогам освоения курса проводятся соревнования на школьном, районном и иных уровнях.

СОДЕРЖАНИЕ КУРСА ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ «ФУТБОЛ»

5 класс

№	*Разделы и темы:*	*Количество часов:*		
		всего	*практика*	*теория*
1.	Правила игры в футбол. Места занятий. Теоретическая подготовка. Техника безопасности.	1	0	1
2.	Общая и специальная физическая подготовка.	13	12	1
3.	Техника игры в футбол	9	9	
4.	Техника передвижения	5	5	
5.	Тактика игры в футбол	6	6	
	И Т О Г О:	**34**	32	2

6 класс

№	*Разделы и темы:*	*Количество часов:*		
		всего	*практика*	*теория*
1.	Теоретическая подготовка. Физическая культура и спорт в России.	1	0	1
2.	Развитие футбола в России. Гигиенические знания и навыки. Закаливание.	1	0	1
3.	Правила игры в футбол. Места занятий оборудование.	1	0	1
4.	Общая и специальная физическая подготовка.	11	10	1
5.	Техника игры в футбол	10	10	0
6.	Техника передвижения	4	3	1
7.	Тактика игры в футбол	3	2	1
8.	Тактика нападения	3	3	0
	И Т О Г О:	**34**	28	6

7 класс

№	*Разделы и темы:*	*Кол-во часов:*		
		всего	*практика*	*теория*
1.	Техника безопасности при занятиях футболом. Гигиена юного спортсмена.	2	0	2
2.	Общая физическая подготовка.	10	10	0
3.	Специальная физическая подготовка.	10	9	1
4.	Техника игры в футбол	6	6	
5.	Тактика игры в футбол	6	5	1
	И Т О Г О:	**34**	30	4

8 класс

№	*Разделы и темы:*	*Кол-во часов:*		
		всего	*практика*	*теория*
1.	Техника безопасности при игре на поле. История развития футбола в мире. Новые тенденции в развитии футбола.	1	0	1
2.	Общая физическая подготовка.	9	8	1
3.	Специальная физическая подготовка.	11	10	1
4.	Техника игры в футбол	9	9	
5.	Тактика игры в футбол	4	3	1
	И Т О Г О:	**34**	30	4

9 класс

№	*Разделы и темы:*	*Кол-во часов:*		
		всего	*практика*	*теория*
1.	Правила игры в футбол. Места занятий. Теоретическая подготовка. Техника безопасности.	1	0	1
2.	Общая и специальная физическая подготовка.	12	10	2
3.	Техника игры в футбол	10	10	
4.	Техника передвижения	6	5	1
5.	Тактика игры в футбол	5	4	1
	И Т О Г О:	**34**	29	5

ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОГО КУРСА ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ "ФУТБОЛ"

Личностные результаты:

1) воспитание российской гражданской идентичности; осознание своей этнической принадлежности;

2) формирование осознанного, уважительного и доброжелательного отношения к другому человеку, его мнению, мировоззрению, культуре, языку, вере, гражданской позиции, к истории, культуре, религии, традициям, языкам, ценностям народов России и народов мира; готовности и способности вести диалог с другими людьми и достигать в нем взаимопонимания;

3) освоение социальных норм, правил поведения, ролей и форм в группах и сообществах;

4) развитие морального сознания и компетентности в решении моральных проблем на основе личностного выбора, формирование нравственных чувств и нравственного поведения, осознанного и ответственного отношения к собственным поступкам;

5) формирование коммуникативной компетентности в общении и сотрудничестве со сверстниками, детьми старшего и младшего возраста, взрослыми в процессе образовательной деятельности;

6) формирование ценности здорового и безопасного образа жизни;

7) формирование основ экологической культуры, соответствующей современному уровню экологического мышления, развитие опыта экологически ориентированной рефлексивно-оценочной и практической деятельности в жизненных ситуациях;

Метапредметные результаты:

1) умение самостоятельно определять цели своего обучения, ставить и формулировать для себя новые задачи в учебе и познавательной деятельности, развивать мотивы и интересы своей познавательной деятельности;

2) умение самостоятельно планировать пути достижения целей, в том числе альтернативные, осознанно выбирать наиболее эффективные способы решения учебных и познавательных задач;

3) умение соотносить свои действия с планируемыми результатами, осуществлять контроль своей деятельности в процессе достижения результата, определять способы действий в рамках предложенных условий и требований, корректировать свои действия в соответствии с изменяющейся ситуацией;

4) умение оценивать правильность выполнения учебной задачи, собственные возможности ее решения;

5) владение основами самоконтроля, самооценки, принятия решений и осуществления осознанного выбора в учебной и познавательной деятельности;

6) умение определять понятия, создавать обобщения, устанавливать аналогии, классифицировать, самостоятельно выбирать основания и критерии для классификации, устанавливать причинно-следственные связи, строить логическое рассуждение, умозаключение (индуктивное, дедуктивное и по аналогии) и делать выводы;

7) умение создавать, применять и преобразовывать знаки и символы, модели и схемы для решения учебных и познавательных задач;

8) умение организовывать учебное сотрудничество и совместную деятельность с учителем и сверстниками; работать индивидуально и в группе: находить общее решение и разрешать конфликты на основе согласования позиций и учета интересов; формулировать, аргументировать и отстаивать свое мнение;

9) умение осознанно использовать речевые средства в соответствии с задачей коммуникации для выражения своих чувств, мыслей и потребностей; планирования и регуляции своей деятельности; владение устной и письменной речью, монологической контекстной речью.

КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

5 КЛАСС

№	Тема	Кол-во часов	Дата проведения	
			план	факт
Техника безопасности				
1	Вводный инструктаж. Т/Б на спортивных играх	1		
Передвижения и остановки				
2	Передвижение боком, спиной вперёд, ускорение, остановки, повороты, старты из различных исходных положений.	1		
3	Комбинации из освоенных элементов техники передвижений (бег, остановки, повороты, рывки)	1		
Ведение мяча и обводка				
4	Ведение мяча внешней и внутренней стороной стопы по прямой	1		
5	Ведение мяча с пассивным сопротивлением защитника	1		
6	Ведение мяча с активным сопротивлением защитника	1		
7	Обводка с помощью обманных движений (финтов)	1		
Остановка мяча				
8-9	Остановка катящегося мяча внутренней стороной стопы и подошвой	2		
10-11	Остановка катящегося мяча внешней стороной стопы	2		
12-13	Остановка летящего мяча внутренней стороной стопы	2		
Удары по мячу				
14	Удары по неподвижному и катящемуся мячу	1		

	внутренней стороной стопы и средней частью подъема			
15	Удары по катящемуся мячу внутренней частью подъема	1		
16	Удары по неподвижному мячу внешней частью подъема	1		
17	Удары по катящемуся мячу внешней стороной подъема, носком	1		
18	Удары по летящему мячу внутренней стороной стопы	1		
19	Удары по летящему мячу серединой подъема	1		
20	Удары по летящему мячу серединой лба	1		
21	Угловой удар. Подача мяча в штрафную площадь	1		
Игра вратаря				
22	Ловля катящегося мяча.	1		
23	Ловля мяча, летящего навстречу	1		
24	Отбивание мяча кулаком	1		
25	Ловля мяча в падении (без фазы полёта)	1		
Отбор мяча и вбрасывание мяча				
26	Выбивание мяча ударом ногой	1		
27	Вбрасывание мяча из-за боковой линии с места и с шагом	1		
Физическая подготовка				
28	Развитие скоростно- силовых качеств	1		
29	Развитие координационных способностей	1		
30	Развитие общей выносливости	1		
31	Развитие специальной выносливости	1		
32	Развитие гибкости	1		
Соревнования				
33	Товарищеская игра	1		
34	Турнир по футболу	1		

6 КЛАСС

№ урока	Тема	Кол-во часов	Дата проведения	
			План	Факт
Раздел программы: Теоретическая подготовка. Физическая культура и спорт в России.				
1	Вводное занятие. Т.Б. Физическая культура и спорт в России	1		
Раздел программы: Развитие футбола в России. Гигиенические знания и навыки. Закаливание.				
2	Развитие футбола в России. Гигиенические знания и навыки. Закаливание	1		
Раздел программы: Правила игры в футбол. Места занятий оборудование.				
3	Правила игры в футбол. ТТД. Амплуа игроков на поле.	1		
Раздел программы: Общая и специальная физическая подготовка.				
4	ОФП. Техника владения мячом.	1		
5	ОФП. Практическая игра.	1		
6	Ведение мяча. Отработка передач.	1		
7	Ведение мяча. Отработка передач.	1		
8	Отработка ведения мяча. ОФП. Передачи мяча в парах	1		
9	Отработка ведения мяча. ОФП. Передачи	1		

	мяча в парах			
10	Практическая игра. ОФП. Развитие скоростно-силовых качеств.	1		
11	Практическая игра. ОФП. Развитие скоростно-силовых качеств.	1		
12	Практическая игра. ОФП. Развитие скоростно-силовых качеств.	1		
13	ОФП. Отработка ударов по воротам. Эстафеты с мячом.	1		
14	ОФП. Отработка ударов по воротам. Эстафеты с мячом.	1		
Раздел программы: Техника игры в футбол				
15	Ведение мяча. Передачи мяча	1		
16	Ведение мяча. Передачи мяча	1		
17	Индивидуальные действия с мячом и без мяча. ОФП: упражнение на развитие силы. Учебная игра.	1		
18	Индивидуальные действия с мячом и без мяча. ОФП: упражнение на развитие силы. Учебная игра.	1		
19	Индивидуальные действия с мячом и без мяча. ОФП: упражнение на развитие силы. Учебная игра.	1		
20	Передачи мяча на среднее расстояние. ОФП.	1		
21	Передачи мяча на среднее расстояние. ОФП.	1		
22	Передачи мяча на среднее расстояние. ОФП.	1		
23	Удары головой. Практическая игра.	1		
24	Удары головой. Практическая игра.	1		
Раздел программы: Техника передвижения				
25	ОФП. Учебная игра с целью отработки ударов головой.	1		
26	ОФП. Учебная игра с целью отработки ударов головой.	1		
27	Техника игры вратаря. ОФП: упражнение на развитие гибкости, скорости реакции.	1		
28	Техника игры вратаря. ОФП: упражнение на развитие гибкости, скорости реакции.	1		
Раздел программы: Тактика игры в футбол				
29	Тактическая игра в защите.	1		
30	Групповые действия. Взаимодействие двух и более игроков при передаче мяча друг другу. Учебная игра.	1		
31	Групповые действия. Взаимодействие двух и более игроков при передаче мяча друг другу. Учебная игра.	1		
Раздел программы: Тактика нападения				
32	Тактическая игра в нападении.	1		
33	Тактическая игра в нападении.	1		
34	Учебная игра.	1		

7 КЛАСС

№		Кол-во	Дата проведения

урока	Тема	часов	План	Факт
Раздел программы: Техника безопасности при занятиях футболом. Гигиена юного спортсмена.				
1	Вводное занятие. Т.Б. Питание юного спортсмена.	1		
2	Вводное занятие. Т.Б. Питание юного спортсмена.	1		
Раздел программы: Общая физическая подготовка.				
3	ОФП. Передвижение вперед с мячом.	1		
4	ОФП. Практическая игра.	1		
5	Отработка передач. Челночный бег. Ускорения.	1		
6	Отработка передач. Челночный бег. Ускорения.	1		
7	Отработка передач. Челночный бег. Ускорения.	1		
8	ОФП. Передачи мяча. Передвижение спиной.	1		
9	ОФП. Передачи мяча. Передвижение спиной.	1		
10	ОФП. Практическая игра. Развитие скоростно-силовых качеств.	1		
11	ОФП. Практическая игра. Развитие скоростно-силовых качеств.	1		
12	ОФП. Практическая игра. Развитие скоростно-силовых качеств.	1		
Раздел программы: Специальная физическая подготовка.				
13	Передачи мяча на короткие, средние и дальние расстояния.	1		
14	Передачи мяча на короткие, средние и дальние расстояния.	1		
15	Передачи мяча на короткие, средние и дальние расстояния.	1		
16	Индивидуальные действия с мячом и без мяча. Упражнение на развитие силы. Учебная игра.	1		
17	Индивидуальные действия с мячом и без мяча. Упражнение на развитие силы. Учебная игра.	1		
18	Индивидуальные действия с мячом и без мяча. Упражнение на развитие силы. Учебная игра.	1		
19	Передачи мяча на среднее расстояние. ОФП.	1		
20	Передачи мяча на среднее расстояние. ОФП.	1		
21	Передачи мяча на среднее расстояние. ОФП.	1		
22	Ведение мяча по прямой внешней и внутренней стороной стопы. Практическая игра.	1		
Раздел программы: Техника игры в футбол				
23	ОФП. Учебная игра с целью отработки ударов головой. Ведение мяча. Отработка передач.	1		
24	ОФП. Учебная игра с целью отработки ударов головой. Ведение мяча. Отработка передач.	1		
25	ОФП. Учебная игра с целью отработки ударов	1		

	головой. Ведение мяча. Отработка передач.			
26	Ведение мяча со сменой мест. ОФП: упражнение на развитие гибкости, скорости реакции.	1		
27	Ведение мяча со сменой мест. ОФП: упражнение на развитие гибкости, скорости реакции.	1		
28	Ведение мяча со сменой мест. ОФП: упражнение на развитие гибкости, скорости реакции.	1		
Раздел программы: Тактика игры в футбол				
29	Тактическая игра в нападении и защите.	1		
30	Тактическая игра в нападении и защите.	1		
31	Групповые действия. Взаимодействие двух и более игроков при передаче мяча друг другу. Учебная игра.	1		
32	Групповые действия. Взаимодействие двух и более игроков при передаче мяча друг другу. Учебная игра.	1		
33	Групповые действия. Взаимодействие двух и более игроков при передаче мяча друг другу. Учебная игра.	1		
34	Подвижные игры, эстафеты.	1		

8 КЛАСС

№ урока	Тема	Кол-во часов	Дата проведения	
			План	Факт
Раздел программы: Теоретическая подготовка. Физическая культура и спорт в мире.				
1	Техника безопасности при игре на поле. История развития футбола в мире. Новые тенденции в развитии футбола.	1		
Раздел программы Общая физическая подготовка.				
2	Правила игры в футбол. Амплуа игроков на поле.	1		
3	Правила игры в футбол. Амплуа игроков на поле.	1		
4	Правила игры в футбол. Амплуа игроков на поле.	1		
5	Передвижение игроков на поле. Упражнения с короткой и длинной скакалкой: на одной и обеих ногах прыжки с вращением скакалки вперед, назад; прыжки с поворотами, прыжки в приседе и полуприседе, прыжки с продвижением шагом и бегом	1		
6	Передвижение игроков на поле. Упражнения с короткой и длинной скакалкой: на одной и обеих ногах прыжки с вращением скакалки вперед, назад; прыжки с поворотами, прыжки в приседе и полуприседе, прыжки с продвижением шагом и бегом	1		
7	Передвижение игроков на поле. Упражнения с короткой и длинной скакалкой: на однойн обеих ногах прыжки с вращением скакалки вперед, назад; прыжки с поворотами, прыжки	1		

	в приседе и полуприседе, прыжки с продвижением шагом и бегом			
8	Комплексные задания: ведение и обводка стоек, передачи и удары по воротам, выполняемые в течение 3-10 мин.	1		
9	Комплексные задания: ведение и обводка стоек, передачи и удары по воротам, выполняемые в течение 3-10 мин.	1		
10	Комплексные задания: ведение и обводка стоек, передачи и удары по воротам, выполняемые в течение 3-10 мин.	1		
Раздел программы: Специальная физическая подготовка.				
11	Приседания с отягощением. Техника владения мячом.	1		
12	Приседания с отягощением. Техника владения мячом.	1		
13	Приседания с отягощением. Техника владения мячом.	1		
14	Подскоки и прыжки после приседа без отягощения и с отягощением. Практическая игра.	1		
15	Подскоки и прыжки после приседа без отягощения и с отягощением. Практическая игра.	1		
16	Подскоки и прыжки после приседа без отягощения и с отягощением. Практическая игра.	1		
17	Удары по футбольному мячу ногами и головой на дальность. Вбрасывание футбольного и набивного мяча на дальность.	1		
18	Удары по футбольному мячу ногами и головой на дальность. Вбрасывание футбольного и набивного мяча на дальность.	1		
19	Удары по футбольному мячу ногами и головой на дальность. Вбрасывание футбольного и набивного мяча на дальность.	1		
20	Подскоки и прыжки после приседа без отягощения и с отягощением. Приседание на одной ноге («пистолет») последующим подскоком вверх. Передачи мяча. Эстафеты с ведением мяча	1		
21	Подскоки и прыжки после приседа без отягощения и с отягощением. Приседание на одной ноге («пистолет») последующим подскоком вверх. Передачи мяча. Эстафеты с ведением мяча	1		
Раздел программы: Техника игры в футбол				
22	Передачи мяча на короткие расстояния.	1		
23	Передачи мяча на короткие расстояния.	1		
24	Индивидуальные действия с мячом ибез мяча. ОФП: упражнение на развитие силы. Угловой удар. Подача мяча в штрафную площадь. Учебная игра.	1		
25	Индивидуальные действия с мячом ибез мяча. ОФП: упражнение на развитие силы. Угловой	1		

	удар. Подача мяча в штрафную площадь. Учебная игра.			
26	Индивидуальные действия с мячом ибез мяча. ОФП: упражнение на развитие силы. Угловой удар. Подача мяча в штрафную площадь. Учебная игра.	1		
27	Передачи мяча на среднее расстояние. Обводка спомощью обманных движений (финтов).	1		
28	Передачи мяча на среднее расстояние. Обводка спомощью обманных движений (финтов).	1		
29	Передачи мяча на среднее расстояние. Обводка спомощью обманных движений (финтов).	1		
30	Удары головой. Практическая игра.	1		
31	Удары головой. Практическая игра.	1		
Раздел программы: Тактика игры в футбол				
32	Тактическая игра в защите и нападении. Игра в квадрате. Судейство игры в футбол.	1		
33	Групповые действия. Взаимодействие двух и более игроков при передаче мяча друг другу. Умение найти свободное пространство и занять его.	1		
34	Групповые действия. Взаимодействие двух и более игроков при передаче мяча друг другу. Умение найти свободное пространство и занять его.	1		

9 КЛАСС

№ урока	**Тема**	**Кол-во часов**	**Дата проведения**	
			План	**Факт**
Раздел программы: Теоретическая подготовка. Физическая культура и спорт в России.				
1	Правила игры в футбол. Места занятий. Теоретическая подготовка. Техника безопасности.	1		
Раздел программы: Общая и специальная физическая подготовка.				
2	ОФП. Техника владения мячом.	1		
3	ОФП. Техника владения мячом.	1		
4	ОФП. Техника владения мячом.	1		
5	ОФП. Практическая игра.	1		
6	Ведение мяча. Отработка передач.	1		
7	Ведение мяча. Отработка передач.	1		
8	Ведение мяча. ОФП. Передачи мяча.	1		
9	Ведение мяча. ОФП. Передачи мяча.	1		
10	Ведение мяча. ОФП. Передачи мяча.	1		
11	Практическая игра. ОФП. Развитие скоростно-силовых качеств.	1		
12	Практическая игра. ОФП. Развитие скоростно-силовых качеств.	1		
13	Практическая игра. ОФП. Развитие скоростно-силовых качеств.	1		
Раздел программы: Техника игры в футбол				
14	Передачи мяча на короткие расстояния.	1		

	Жонглирование мячом			
15	Передачи мяча на короткие расстояния. Жонглирование мячом	1		
16	Индивидуальные действия с мячом и без мяча. ОФП: упражнение на развитие силы. Двусторонняя учебная игра с разбором ошибок.	1		
17	Индивидуальные действия с мячом и без мяча. ОФП: упражнение на развитие силы. Двусторонняя учебная игра с разбором ошибок.	1		
18	Индивидуальные действия с мячом и без мяча. ОФП: упражнение на развитие силы. Двусторонняя учебная игра с разбором ошибок.	1		
19	Передачи мяча на среднее расстояние. ОФП.	1		
20	Передачи мяча на среднее расстояние. ОФП.	1		
21	Передачи мяча на среднее расстояние. ОФП.	1		
22	Удары головой. Практическая игра.	1		
23	Удары головой. Практическая игра.	1		
Раздел программы: Техника передвижения				
24	ОФП. Учебная игра с целью ударов головой.	1		
25	ОФП. Учебная игра с целью ударов головой.	1		
26	Техника игры вратаря. ОФП: упражнение на развитие гибкости, скорости реакции.	1		
27	Техника игры вратаря. ОФП: упражнение на развитие гибкости, скорости реакции.	1		
28	Техника игры вратаря. ОФП: упражнение на развитие гибкости, скорости реакции.	1		
Раздел программы: Тактика игры в футбол				
29	Тактическая игра в защите. Ведение мяча с активным сопротивлением защитника и Ударом по воротам.	1		
30	Тактическая игра в защите. Ведение мяча с активным сопротивлением защитника и Ударом по воротам.	1		
31	Тактическая игра в защите. Ведение мяча с активным сопротивлением защитника и Ударом по воротам.	1		
32	Групповые действия. Позиционные нападения: без изменения позиций игроков; с изменением позиций. Взаимодействие двух и более игроков при передаче мяча друг другу. Учебная игра.	1		
33	Групповые действия. Позиционные нападения: без изменения позиций игроков; с изменением позиций. Взаимодействие двух и более игроков при передаче мяча друг другу. Учебная игра.	1		
34	Групповые действия. Позиционные нападения: без изменения позиций игроков; с изменением позиций. Взаимодействие двух и более игроков при передаче мяча друг другу. Учебная игра.	1		